



(برای یک دوره درس کامل، برای مثال: ۱۷ جلسه ی ۲ ساعته برای یک درس ۲ واحدی)

دانشکده: علوم توانبخشی گروه آموزشی: فیزیوتراپی مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی-فیزیوتراپی

نام درس: کینزیولوژی ۲ (اندام فوقانی) تعداد واحد: ۲ نوع واحد: نظری

پیش نیاز: تشریح اندام فوقانی

زمان برگزاری کلاس: روز: یکشنبه ساعت: ۱۵-۱۳

مکان برگزاری: ساختمان ابن سینا

تعداد دانشجویان: ۲۵ مسئول درس: دکتر هلاکو محسنی فر مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): دکتر هلاکو محسنی فر

شرح دوره: (لطفا شرح دهید)

آشنایی با حرکات و اصول بیومکانیکی حاکم بر عملکرد مفاصل و عضلات اندام فوقانی

هدف کلی: (لطفا شرح دهید)

اهداف کلی بر اساس طبقه بندی بلوم:

- شناختی: دانشجو باید بتواند آناتومی ناحیه ای، مفصل شناسی و استئوکینماتیک اندام فوقانی و عضلات اندام فوقانی را بشناسد.
- روان حرکتی: دانشجو باید بتواند حرکات ناحیه های مختلف اندام فوقانی اعم از شانه، آرنج و ساعد، مچ دست و دست را بدون خطا و با دقت و با در نظر گرفتن ملاحظات بیومکانیکی هر ناحیه بطور عملی انجام دهد.
- عاطفی: مشارکت فعال و علاقمندی دانشجو با مثالهای بالینی از مباحث بیومکانیک و مشارکت در بحث گروهی افزایش یابد.

اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

(منظور شکستن هدف کلی به اجزای تخصصی است که نسبت به اهداف کلی روشن تر و شفاف تر است و محورهای اصلی برنامه را نشان می دهد. اهداف بینابینی قابل تقسیم شدن به اجزای اختصاصی تری به نام اهداف ویژه است که در واقع همان اهداف رفتاری اند.)

در پایان دوره دانشجو می تواند:

در حیطه شناختی:

- .. آناتومی و مفصل شناسی اندام فوقانی شامل مفاصل شانه، آرنج و ساعد، مچ دست و دست را بشناسد.
- .. کینماتیک شامل استئوکینماتیک و آرتروکینماتیک مفاصل شانه، آرنج و ساعد، مچ دست و دست را بشناسد.



- .. تعامل عضله و مفصل، آناتومی عضلات مفاصل اندام فوقانی را بدانند.
- در حیطه روان - حرکتی:
- .. حرکات مختلف بیومکانیک اندام فوقانی مفاصل شانه، آرنج و ساعد، مچ دست و دست را روی دانشجوی دیگر نشان دهد.
- ...آنالیز بیومکانیکی حرکات روزمره مفاصل اندام فوقانی را بطور عملی شرح دهد.

#### شیوه‌های تدریس:

- سخنرانی \* □ سخنرانی برنامه ریزی شده □ پرسش و پاسخ □ \*
- بحث گروهی \* □ یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) □ یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) □
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

#### وظایف و تکالیف دانشجوی: (لطفاً شرح دهید)

از دانشجو انتظار می رود:

- مطالعه درس هر جلسه پیش از ورود به کلاس از روی منابع معرفی شده
- مشارکت در بحث گروهی
- کسب اجازه از استاد برای ضبط صوت و تصویر

#### وسایل کمک آموزشی:

- وایت برد □ \* □ تخته و گچ □ پروژکتور اسلاید □ \*
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

#### نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

- آزمون میان ترم ۲۰ درصد نمره
- آزمون پایان ترم ۸۰ درصد نمره
- انجام تکالیف ----- درصد نمره
- شرکت فعال در کلاس ----- درصد نمره
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

#### نوع آزمون

- تشریحی □ \* □ پاسخ کوتاه □ \* □ چندگزینه‌ای □ \* □ جور کردنی □ صحیح- غلط □ \*
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):



- منابع انگلیسی:

✓ چاپی

✓ اینترنتی

- 1- Kinesiology of the musculoskeletal system; Donald A. Neumann
1. Joint Structure and Function; Levangie, Norkin
2. Kinesiology; Oatis
3. Orthopedic physical assessment; Magee
4. The physiology of the joint; Kapandji

- منابع فارسی:

✓ چاپی

✓ اینترنتی

**جدول هفتگی کلیات ارائه‌ی درس**

استاد مربوط	عنوان مطالب	جلسه
دکتر محسنی فر	مفصل شناسی؛ ویژگی‌های کلی، بافت همبند اطراف مفصل، کینماتیک (استئوکینماتیک و آرتروکینماتیک) مفصل استرنوکلاویکولار	۱
دکتر محسنی فر	مفصل شناسی؛ ویژگی‌های کلی، بافت همبند اطراف مفصل، کینماتیک (استئوکینماتیک و آرتروکینماتیک) مفصل آکرومیوکلایکولار و اسکاپولوتوراسیک	۲
دکتر محسنی فر	مفصل شناسی؛ ویژگی‌های کلی، بافت همبند اطراف مفصل، کینماتیک (استئوکینماتیک و آرتروکینماتیک) مفصل گلنوهومرال، ریتم اسکاپولوهومرال	۳
دکتر محسنی فر	تعامل عضله و مفصل؛ عضلات اسکاپولوتوراسیک	۴
دکتر محسنی فر	تعامل عضله و مفصل؛ عضلات گلنوهومرال و امتحان مجموعه شانه	۵
دکتر محسنی فر	مفصل شناسی؛ ویژگی‌های کلی، بافت همبند اطراف مفصل، کینماتیک (استئوکینماتیک و آرتروکینماتیک) مفصل آرنج	۶
دکتر محسنی فر	مفصل شناسی؛ ویژگی‌های کلی، بافت همبند اطراف مفصل، کینماتیک (استئوکینماتیک و آرتروکینماتیک) مفصل ساعد	۷



دکتر محسنی فر	تعامل عضله و مفصل؛ عضلات آرنج و ساعد و امتحان مجموعه آرنج و ساعد	۸
دکتر محسنی فر	تعامل عضله و مفصل؛ عضلات ساعد امتحان مجموعه آرنج و ساعد	۹
دکتر محسنی فر	مفصل شناسی؛ ویژگی های کلی، بافت همبند اطراف مفصل، کینماتیک (استئوکینماتیک و آرتروکینماتیک) مفصل رادیوکارپال	۱۰
دکتر محسنی فر	مفصل شناسی؛ ویژگی های کلی، بافت همبند اطراف مفصل، کینماتیک (استئوکینماتیک و آرتروکینماتیک) مفصل میدکارپال	۱۱
دکتر محسنی فر	تعامل عضله و مفصل؛ عضلات مچ دست و امتحان مجموعه مچ دست	۱۲
دکتر محسنی فر	مفصل شناسی؛ ویژگی های کلی، بافت همبند اطراف مفصل، کینماتیک (استئوکینماتیک و آرتروکینماتیک) مفاصل کارپومتاکارپ دست	۱۳
دکتر محسنی فر	مفصل شناسی؛ ویژگی های کلی، بافت همبند اطراف مفصل، کینماتیک (استئوکینماتیک و آرتروکینماتیک) مفاصل مٹاکارپوفالنجیال و اینترفالنجیال دست	۱۴
دکتر محسنی فر	عضلات اکسترنسیک دست	۱۵
دکتر محسنی فر	عضلات اینترنسیک دست و امتحان از قسمت کینزیولوژی دست	۱۶
دکتر محسنی فر	مروری بر مطالب و رفع اشکال	۱۷